



Nyhedsbrev – Den Boligsociale indsats i afdeling 5 og 6.

Dette nyhedsbrev, som er udarbejdet af De Boligsociale Medarbejdere, vil give dig et aktuelt indblik i, hvad Den Boligsociale Indsats er og ikke mindst hvilke aktiviteter den danner rammerne for i både Grønnegården og Skelagergårdene.

Den Boligsociale Indsats skal overordnet hjælpe beboere, som har problemer eller behov for støtte i særlige situationer, som de selv har svært ved at håndtere. Den Boligsociale Indsats skal også bidrage til at demokratiet, netværket generelt og det gode naboskab mellem beboerne bliver styrket. Alle tilbud hos De Boligsociale Medarbejdere er altid frivillige for beboeren.

Den Boligsociale Indsats har tre Boligsociale Medarbejdere ansat, hvor projektlederen også indgår i de forskellige indsatser, som er beskrevet nedenfor.

1. **Børne, unge og familieindsatsen i Grønnegården og Skelagergårdene** ved Dorte Qvist.

Dorte er uddannet socialrådgiver og har tavshedspligt. Hun har 26 års erfaring med at arbejde med børn, unge og deres familier. Dorte samarbejder med frivillige, lokale foreninger, private organisationer og Aalborg Kommune om at skabe større trivsel, beboeraktiviteter og andre tilbud til børn, unge og familier.

Kontakt Dorte på 61 22 68 69 eller træf hende i Multihuset. Tirsdag træffes hun på Projektkontoret, Stationsmestervej 6 st. th.



Børn, unge og familieindsatsen:

- Tilbud om individuelt råd - og vejledning til børn, unge og deres forældre.
- Konfliktmægling.
- Hjælp og støtte i forhold til samarbejdet med Aalborg Kommunes tilbud indenfor børn, unge og familier.
- Hjælp og støtte i forhold til skolehjemsamarbejdet.
- Talerør for børn og unge i Skelagergårdene og Grønnegården.
- Igangsætning af aktiviteter for børn, unge og familier

2. **Beboerrådgivning** ved Jannie Brogaard i Grønnegården

Jannie er uddannet socialrådgiver og har tavshedspligt. Hun har en bred erfaring i at arbejde med forskellige mennesker, som har udfordringer i hverdagen.

Jannie samarbejder med Gårdmænd, frivillige, lokale foreninger, private organisationer og Aalborg Kommune i arbejdet for større trivsel, netværk og beboerdemokrati i Grønnegården.

Kontakt Jannie på 21 14 30 90 eller træf hende på Projektkontoret alle hverdage.



Beboerrådgivning:

- Tilbud om individuelt råd – og vejledning til beboere med særlige behov.
 - Igangsætning af netværksskabende aktiviteter.
 - Støtte til at få den rette hjælp hos Aalborg Kommune eller andre instanser.
 - Opsøgende i forhold til beboere, som der udtrykkes bekymring omkring.
 - Konfliktmægling.
- Denne funktion varetager Søren Sørensen i Skelagergårdene – se næste side.*
- Økonomisk vejledning – se næste side under Gældsrådgivningsindsatsen.



3. **Gældsrådgivning** ved Jannie Brogaard i Grønnegården og Søren Sørensen i Skelagergårdene. Søren er uddannet økonom og har tavshedspligt. Han har arbejdet som projektleder med boligsocialt arbejde i Hasseris Boligselskab siden 2006, hvor de primære opgaver har været og fortsat er projektledelse, generel udvikling samt konflikthåndtering og gældsrådgivning i Skelagergårdene.

Kontakt Søren på: 61 22 57 80 eller træf ham på Projektkontoret. Torsdag mellem 10 og 12 træffes han i Multihuset.



Gældsrådgivningsindsatsen

- Opsøgende i forhold til beboere, som er i huslejerestance.
- Budgetlægning.
- Rådgivning i forhold til gæld.
- Rådgivning i forhold til forsikringer.
- Hjælp til ansøgning om økonomisk støtte fra Aalborg Kommune.
- Råd og vejledning i forhold til at samarbejde med sagsbehandler og banken.

4. **Aalborg Kommunes Sundhedsindsats** ved Tine Stern fra Aalborg Kommune.

Tine er uddannet ergoterapeut og arbejder som livsstilsvejleder blandt andet med tilbud om vægtstop og rygestop. Hun er ikke ansat i Hasseris Boligselskab ligesom Dorte, Jannie og Søren, men samarbejder med Den Boligsociale indsats. Hun er i Grønnegården hver mandag og torsdag samt i Skelagergårdene efter behov.

Kontakt Tine på 22 77 21 02 eller træf hende på Projektkontoret mandag og torsdag.



Sundhedsindsatsen:

- Individuelle samtaler om sundhed og trivsel i hverdagen.
- Du kan blive vejlet, få målt blodtryk, blodsukker, lungefunktion og kulilte. Vægten kan skelne mellem fedt, muskel og væske i kroppen.
- Individuelle - og gruppeforløb om rygestop og vægtstop.

Rygestophold for alle hver mandag kl. 15 – 16.30 på Projektkontoret, Stationsmestervej 6 st. th. Der er løbende tilmelding.

Lidt baggrundsviden om Den Boligsociale indsats:

Den Boligsociale Indsats er et projekt, som startede i Grønnegården i 2013 og en forlængelse af indsatsen i Skelagergårdene fra 2008. Projektet strækker sig i begge afdelinger over perioden 2013 til juni 2017.

Projektet har en helhedsplan, som er en beskrivelse af indsatserne og de succeskriterier Den Boligsociale Indsats skal leve op til. Helhedsplanen er godkendt af Landsbyggefonden, som har hovedfinansieringen i projektet. Hasseris Boligselskab og Aalborg Kommune har samarbejdet om udformningen af helhedsplanen og har en medfinansiering i projektet.



Juletræsfest i Skelagergårdene



Søndag d. 7. december bød frivillige beboere og Børne- og ungekoordinatoren indenfor i Multihuset til juletræsfest.

Der var julehygge med æbleskiver, spil, juleklip, lave juledekorationer, konkurrence for børn med præmier, dans og sang

omkring Multihusets flotte juletræ med musik fra Harmonikaspillerne fra Skelagergårdene – og så var der naturligvis også en julepose til børnene.

22 børn og 19 voksne deltog i festen, hvor alle kom i dejlig julestemning.

Bag juletræsfesten stod:

Frivillige beboere Elsebeth, Claus, Jensine og Per og Børne- og ungekoordinatoren, Dorte Qvist.

Afdelingsbestyrelsen støttede julefesten økonomisk.



Bydelsmødrenes café i december

Torsdag d. 4. december havde Bydelsmødrene i Hasseris Boligselskab inviteret til julehygge i deres café.

20 kvinder hyggede sig med julelækkerier og Pakkespil, som billedet til højre viser.

Bydelsmødrene holder café for kvinder den første torsdag i hver måned, hvor alle kvinder er velkommen - børn er også velkommen.

Hold øje med opslag i opgangene, hvor indholdet af caféen er beskrevet fra gang til gang.

Har du spørgsmål vedrørende bydelsmødre kan du kontakte Dorte Qvist på 61 22 68 69, eller træffe hende i Multihuset.

Hver tirsdag træffes hun på Projektkontoret i Grønnegården.





Bydelsmødrene til Landsmøde

Søndag d. 26. oktober tog 6 Bydelsmødre fra Hasseris Boligselskab og 4 fra Vangen til Vejle, her havde Landsorganisationen for Bydelsmødre inviteret til Landsmøde for Bydelsmødre fra hele Danmark.

På billedet til højre nydes den medbragte hjemmebag og kaffe til den lange køretur.

200-300 Bydelsmødre var samlet under mottoet "Bydelsmødre bringer håb og forandring i andre kvinders liv"!

Dans, dejlig mad, spændende oplæg og workshops gav kvinderne noget med hjem til det videre arbejde i Skelagergårdene og Grønnegården.



Bydelsmødrene fra Hasseris Boligselskab vandt også en præmie for at have deltaget i Landsorganisationens evaluering.

Læs om Landsorganisationen på www.BYDELSMOR.DK.

Krolfernes julefrokost

Krolfernes julefrokost d. 26. november 2014, blev som de forrige år afholdt i Multihuset.

Vi har 30 betalende medlemmer i foreningen og fremmødte var 26 stk.

Vi er rigtig stolte af så mange tilsluttede sig arrangementet.

Vi havde bestilt julemad ved Slagteren i Gistrup og det bliver ikke sidste gang at vi gør det.

En hyggelig eftermiddag med musik, sang og små lystige historier, fortalt af nogle af vore medlemmer.



Senere havde vi pakkespil, hvilket skabte mange sjove udråb. Til slut var der kaffe og kringle. Så var det slut for denne gang, men julefrokosten varede også godt 5 timer.



Årets Børneforkæmper

FN's Børnekonventions kunne i år fejre 25 års fødselsdag, og d. 20. november 2014, afholdte Red Barnet Aalborg en event, hvor Årets Børneforkæmper i Aalborg blev kåret. Hasseris Boligselskabs Børne- og ungekoordinator Dorte Qvist var inviteret med i en dommerkomité, som stod for udvælgelsen.

Årets Børneforkæmper i Aalborg blev Kathrine Glinvad Nielsen fra Ungdommens Røde Kors (URK) som ses på billedet her.

Hun vandt på grund af sin store, flotte og frivillige indsats for børn i en Lektiecafé i Aalborg Øst, især for børn med anden etnisk baggrund end dansk, har Kathrine gjort en forskel.

URK har også lektiecafé-tilbud i Hasseris Boligselskab hver onsdag eftermiddag kl. 16-18 i Multihuset, og har haft det siden den første helhedsplan startede i 2008.



Julehygge i Grønnegården

35 voksne og 18 børn deltog i Afdelingsbestyrelsen og de Boligsociale medarbejderes julehygge d. 25. november 2014 i Fælleshuset.



Fælleshusets juletræ blev pyntet, der blev klippet julepynt, lavet juledekorationer og hygget igennem med æbleskiver og Afdelingsbestyrelsen gav også i år alle børnene en slikpose.



Mange frivillige beboere hjalp til og Poul fra Afdelingsbestyrelsen leverede grønt til juledekorationerne til stor glæde for mange beboere, som fik en flot juledekoration med hjem.





Månedlige fællesspisninger i Grønnegårdens fælleshus



En håndfuld frivillige beboere med gode evner ved kødgryderne og energi til borddækning samt oprydning gør dette arrangement til en skøn aften i godt selskab. Holdet, som nu består af 10 beboere, modtager gerne flere frivillige til fællesskabet.

Vi spiser, hygger, snakker, spiller spil og nogle gange er der særlige indslag.

Billedet til venstre er fra decemberfællesspisningen, som bestod af en lækker julebuffet. Der var 36 beboere tilmeldt denne dejlige aften, hvor vi også spillede pakkespil og dansede forskellige danse med hjælp fra en Seniordans instruktør.

Det var en sjov aften for både børn og voksne.

Boligsocial rådgiver og netværksmedarbejder Jannie Brogaard samarbejder med Sundhedskordinator Tine Stern fra Aalborg Kommune om at sætte rammerne for fællesspisningen.

Det kreative mandagshold i Grønnegården

Hver mandag i fælleshuset fra kl. 15 – 17 kan alle beboere i Grønnegården og hygge sig med andre beboere. Nogen strikker, hækler, syer eller nyder blot det gode selskab over en kop kaffe.



På billedet til venstre kan man ane to glas hjemmelavet marmelade, og sådan er der ofte nogen, som har lækkerier med om mandagen.

Kaffe og te står Projektkontoret for.

I år søgte mandagsholdet med succes afdelingsbestyrelsen om penge til at lave julehygge til Grønnegårdens beboere for. Og der blev serveret gløgg og æbleskiver d. 22. december, hvor 17 beboere kom og ønskede hinanden glædelig jul.

På billedet til højre her holder mandagsholdet selv nytårs taffel d. 29. december, hvor Projektkontoret handlede ind til kransekage og asti – "Vi håber alle er kommet godt ind i 2015."





Grønnegårdens frivillige

I Grønnegården kan man få gavn af de mange frivillige og man kan selv melde sig som frivillig. Lige nu er der beboere, som har meldt sig til at:

- Være besøgsven,
- Hjælpe med busture,
- Handle med bil,
- Lave let havearbejde,
- Yde pc hjælp og jobsøgning
- Lede et computerkursus – **der er nu 6 hver uge som mødes i fælleshuset, og der er plads til flere!**



Hvis du har brug for en frivillig hjælpende hånd, så kontakt Boligsocial Rådgiver Jannie Brogaard på: 21 14 30 90 eller på Projektkontoret, som ikke har faste åbningstider – derfor kan det være praktisk at ringe først.

Hvordan du holder dig opdateret i Grønnegården og Skelagergårdene:

I begge afdelinger kommer der opslag rundt i opgangene omkring afdelingernes egne aktiviteter, udenfor Projektkontoret i Grønnegården hænger der en informationstavle og ligeledes hænger der informationer i Multihuset i Skelagergårdene. Skelagergårdene har også beboere, som laver et beboerblad, der bliver husomdelt i Skelagergårdene. Hvis du bor i Grønnegården og gerne vil se sådan et blad, så kom forbi Projektkontoret på Stationsmestervej 6 st. th.

Du kan også benytte afdelingernes hjemmeside:

Grønnegården:

www.grønnegården.net

Skelagergårdene:

<http://www.skelagergaardene.dk>

Denne udgave bliver husomdelt, men fremover kan det afhentes hos varmemesteren, på Projektkontoret, i Multihuset eller på afdelingernes hjemmeside.

Hvis I har spørgsmål, er I altid velkomne til at kontakte os:

Jannie Brogaard.

Boligsocial rådgiver og Netværksmedarbejder.



Mobil:
21 14 30 90.

Mail:
jbo@hasseris-boligselskab.dk

Dorte Qvist.

Børne – og unge koordinator



Mobil:
61 22 68 69

Mail:
dfq@hasseris-boligselskab.dk

Søren Sørensen

Projektleder.



Mobil:
61 22 57 80

Mail:
ss@hasseris-boligselskab.dk



Kære beboere i Skelagergårdene,

Jeg har valgt at opsige min stilling som børne- og ungekoordinator i Det boligsociale Projekt pr. 1. mar. 2015. Henvendelse omkring børn, unge og familier kan ske til Projektleder Søren Sørensen.

Venlig hilsen
Dorte Qvist

23 februar 2015